



Regulamin uczestnictwa w zajęciach / treningach Uczniowskiego Klubu Sportowego Karate Kyokushin 'MUSHIN'

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Regulamin uczestnictwa w treningach karate zwany dalej "**Regulaminem**", obowiązuje wszystkich członków zrzeszonych w Uczniowskim Klubie Sportowym Karate Kyokushin "MUSHIN", zwanym dalej "**UKS KK MUSHIN**".
2. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich członków oraz osoby związane z UKS KK "MUSHIN", a w tym m. in. uczestników zajęć rekreacyjnych lub sportowych, organizatorów zajęć, trenerów, instruktorów, sędziów i działaczy.

§ 2 Przyjęcie na treningi

1. Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych lub sportowych karate, zwanych dalej "**treningami**", zgłasza osobie prowadzącej zajęcia zwanej dalej "**instruktorem**" chęć uczestnictwa w treningach określonej grupy wiekowej osobiście lub jest zgłoszony przez rodzica lub prawnego opiekuna - w przypadku osób niepełnoletnich.
2. Kandydat do uczestnictwa w treningach, zwany dalej "**kandydatem**" zostaje zapisany na listę kandydatów. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku, stażu członkowskiego i poziomu zaawansowania kandydata.
3. Kandydat zostaje poinformowany o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze treningów karate (Regulamin uczestnictwa i Regulamin opłat), prawach i obowiązkach uczestnika treningów.
4. Kandydat składa **Deklarację członkowską** wraz z dwiema fotografiami typu legitymacja lub dowód osobisty, podpisany **Regulamin uczestnictwa** i **Regulamin opłat** do UKS KK "MUSHIN" za pośrednictwem instruktora, prowadzącego treningi lub osoby z administracji Klubu.
 - a. Dokumenty muszą być dokładnie i czytelnie wypełnione oraz podpisane przez kandydata.
 - b. W przypadku, kiedy kandydat jest osobą niepełnoletnią, dokumenty musi podpisać jeden z rodziców lub
prawnym opiekun kandydata.
 - c. Kandydat wpłaca na konto UKS KK "MUSHIN" składkę uczestnika zajęć określoną w **Regulaminie opłat**.
5. Kandydat zostaje dopuszczony przez instruktora do uczestnictwa w treningach po spełnieniu wymagań określonych w § 2 i 4. Od tego momentu zostaje uczestnikiem treningów.

§ 3 Prawa i obowiązki uczestnika zajęć / treningów

Uczestnik zajęć / treningów UKS KK "MUSHIN" włączony zostaje do życia społecznego Klubu, w ramach którego nabywa prawa i obowiązki:

Uczestnik zajęć / treningów ma prawo do:

1. Udziału w akcjach promujących zdrowie, kulturę fizyczną i aktywność ruchową poprzez pokazy, plakaty, ulotki, strony internetowe, profil fb, zawody, obozy, wyjazdy Klubu itp.
2. Korzystania z urządzeń i sprzętu Klubu.
3. Brania udziału we wszystkich imprezach organizowanych przez Klub.
4. Noszenia odznaki Klubu.

Uczestnik zajęć / treningów ma obowiązek:

1. Przestrzegania postanowień Regulaminu uczestnictwa oraz Regulaminu opłat.
2. Brania czynnego udziału w zajęciach sportowych.
3. Raz w roku, w wyznaczonym przez Zarząd Klubu terminie, dokonania opłaty składki ubezpieczenia NNW w obowiązującej kwocie.
4. Poddawania się badaniom lekarskim zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w przychodni medycyny sportowej lub u lekarza posiadającego odpowiednie uprawnienia.
5. Dbania i stałego podnoszenia swojego poziomu sportowego, turystycznego, kulturalnego i etycznego.
6. Godnego reprezentowania barw Klubu, dbanie o jego dobre imię i strzeżenie jego honoru.
7. Chronienia własności Klubu.

§ 4 Strój treningowy i ochraniacze

1. Uczestnik treningów zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (dres, spodenki, podkoszulki lub Karate-Gi).
2. Zobowiązany jest do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.
3. Na Gi mogą być naszyte jedynie emblematy i znaki graficzne Karate Kyokushin, naszywka klubowa oraz flaga Polski.
4. Uczestnikowi zajęć wolno nosić pas Obi zgodny z posiadanym stopniem.
5. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest zabronione ze względów bezpieczeństwa.

§ 5 Warunki udziału w zajęciach / treningach:

1. W zajęciach mogą brać udział jedynie osoby zdrowe, nie mające objawów chorobowych wskazujących na jakąkolwiek infekcję.
2. Każdy uczestnik treningów dobrowolnie bierze udział w ćwiczeniach, a wszelkie problemy lub chwilowe niedyspozycje ma obowiązek zgłosić instruktorowi.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i przestrzegania zasad bezpieczeństwa (Etykieta Dojo) oraz zasad związanych z prowadzeniem ćwiczeń indywidualnych, z partnerem oraz grupowych i jest świadom wynikającego z nich ryzyka.
4. W przypadku złego samopoczucia, odniesienia urazu, kontuzji uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi zgodnie z obowiązującymi przepisami.
5. W przypadku długotrwałych dolegliwości, odczuwalnych po wyjściu z treningu jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza oraz poinformować o tym fakcie instruktora.
6. Instruktor odpowiada za bezpieczeństwo dzieci trenujących na sali tylko od momentu rozpoczęcia zajęć do ich zakończenia, a rodzice / opiekunowie zobowiązani są dostarczyć przed i odebrać dziecko punktualnie po zakończeniu zajęć.
7. Instruktorzy oraz UKS KK "MUSHIN" nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestników zajęć w szatni.
8. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu UKS KK "MUSHIN".

Zapoznałem (am) się z Regulaminem, akceptuję jego postanowienia

.....
(czytelny podpis uczestnika, rodzica, prawnego opiekuna)